



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ (2019 AKTS UYUMLU)

1.SINIF (I. YARIYIL GÜZ)

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>SPOR BİLİMİNE GİRİŞ</i>	Yarıyılı	I.Yarıyıl		
Dersin Kodu	1403001012000	Kredi	3 0 3		
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	4		
Dersin İçeriği	Beden eğitimi ve sporda temel kavramlar, eğitim ve öğretimde beden eğitimi ve sporun yeri, işlevi, amaçları, felsefesi, diğer bilimlerle ilişkisi, beden eğitimi ve sporda meslek alanlarının geleceği, Türk eğitim ve spor kurumları içindeki yeri ve işlevi.				
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>TÜRKÇE I (YAZILI ANLATIM)</i>	Yarıyılı	I.Yarıyıl		
Dersin Kodu	1403001092000	Kredi	2 0 2		
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	2		
Dersin İçeriği	Dilin tanımı ve önemi, dil kültür ilişkisi, yazı dili ve özellikleri, yazılı anlatımda dış yapı ve kurallar, imla kuralları ve noktalama işaretleri, makalelerin giriş, gelişme ve sonuç bölümleri üzerine çalışma, not alma ve özetleme yöntem ve teknikleri.				
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>ATATÜRK İLK.VE İNK.TAR. I.</i>	Yarıyılı	I.Yarıyıl		
Dersin Kodu	1403001112000	Kredi	2 0 2		
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	2		
Dersin İçeriği	Dünya savaşı öncesi ve sonrası gelişmeler, işgaller, ve bunlara karşı geliştirilen Milli Kuvvet hareketi, TBMM'nin açılışı, Doğu ve Batı cephelerinde savaşlar, anlaşmalar, Cumhuriyetin kurulması, Halifeliğin ve saltanatın kaldırılması, Anayasa ve inkılaplar.				
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>İNGİLİZCE I</i>	Yarıyılı	I.Yarıyıl		
Dersin Kodu	1403001132000	Kredi	3 0 3		
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	4		
Dersin İçeriği	Görülen, yaşanan ve izlenen bir olayı basit cümlelerle anlatma, basit deyimleri kullanma, cümleyi öğelerine ayırma.				
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>ANATOMİ FİZYOLOJİSİ</i>	Yarıyılı	I.Yarıyıl		
Dersin Kodu	1403001232003	Kredi	4 0 4		
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	6		
Dersin İçeriği	İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organ ve sistemlerin yapıları; Hücre yapısı, moleküllerin taşınması ve enerji oluşumu, Kas ve Sinir sisteminin yapısı, dolaşım, solunum ve hormonal sistemlerin yapıları.				



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ (2019 AKTS UYUMLU)

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>BİLGİSAYAR EĞİTİMİ</i>	Yarıyılı	I.Yarıyıl		
Dersin Kodu	1403001272007	Kredi	2 2 3		
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	4		

Dersin İçeriği Temel klavye becerileri, kelime işlem, veri tabanı ve grafik elektronik tablo programları ile çalışma.

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>GENEL CİMNASTİK</i>	Yarıyılı	I.Yarıyıl		
Dersin Kodu	1403001292007	Kredi	1 2 2		
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	4		

Dersin İçeriği Genel jimnastiğin tarihi, amacı, genel jimnastikte kullanılacak malzemeler ve kuvvet çalışmaları.

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>KARİYER PLANLAMA</i>	Yarıyılı	I.Yarıyıl		
Dersin Kodu	GNK3710123	Kredi	1 0 1		
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	2		

Dersin İçeriği Kariyer Planlama dersi öğrencilerin iş dünyasını, farklı sektörleri ve bu sektörlerin gereksinimlerini tanımasını sağlayarak; iş dünyasına hazırlık sürecinde kariyer planlamasının önemi hakkında öğrencilerde farkındalık oluşturmayı hedefler. Ders öğrencilerin, kişisel yetkinliklerini keşfetmesini ve iş dünyasının beklentilerini doğru anlamasını sağlayarak; bilgi ve becerilerini, ilgili sektörlerin gereklilikleri ile paralellik arz edecek şekilde geliştirmelerine yardımcı olur.

1.SINIF (II. YARIYIL BAHAR)

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>TÜRKÇE II (SÖZLÜ ANLATIM)</i>	Yarıyılı	II.Yarıyıl		
Dersin Kodu	1403001102000	Kredi	2 0 2		
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	2		

Dersin İçeriği Konuşma becerilerinin geliştirilmesi ve değerlendirilmesi, Türkçe'nin doğru telaffuzunda önemli olan hususlar, doğru imla, doğru vurgu, doğru tonlama. Okuduğunu anlama, okuma ve not alma, dinleme ve not alma teknikleri ve bunları etkileyen faktörler.

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>ATATÜRK İLK.VE İNK.TAR.II</i>	Yarıyılı	II.Yarıyıl		
Dersin Kodu	1403001122000	Kredi	2 0 2		
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	2		

Dersin İçeriği Atatürk ilkeleri ve uygulanması, II. Dünya savaşı ve sonrası gelişmeler, batıyla olan ilişkiler ve günümüze kadar siyasal, ekonomik ve sosyal gelişmeler.



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ (2019 AKTS UYUMLU)

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	İNGİLİZCE II	Yarıyılı	II.Yarıyıl		
Dersin Kodu	1403001142000	Kredi	3 0 3		
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	3		

Dersin İçeriği Tekil ve çoğul isimler, sıfat ve çeşitleri, şahıs ve ilgili zamirler, ilgili yardımcı fiiller.

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	ATLETİZM I	Yarıyılı	II.Yarıyıl		
Dersin Kodu	1403001202009	Kredi	1 2 2		
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	7		

Dersin İçeriği Atletizme giriş, tanım ve sınıflandırılması, atletizmin tarihi gelişimi. Koşular, çeşitleri ve özellikleri.

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	KİNESYOLOJİ	Yarıyılı	II.Yarıyıl		
Dersin Kodu	1403001222003	Kredi	3 0 3		
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	7		

Dersin İçeriği Sportif hareketlerin kinesiyolojik analizleri; harekete dahil olan kaslar ve eklemler, insan vücudunun hareket ortamına adaptasyonu.

2.SINIF (III. YARIYIL GÜZ)

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	SPORCU SAĞLIĞI,SPOR SAKATLIKLARI VE REHABİLİTASYON	Yarıyılı	III.Yarıyıl		
Dersin Kodu	1403002012000	Kredi	3 0 3		
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	4		

Dersin İçeriği Sağlık bilgisinin tanımı, amacı, sağlıkla ilgili gelişmeler, vücudun çeşitli organlarının bakımı, enfeksiyonel ve ölümcül hastalıklardan korunma. Spor sakatlıkları nelerdir. Spor kazalarından korunma yolları, sakatlıklarda ilk yardım ve sakatlıkların tedavisi.

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	SPOR FİZYOLOJİSİ	Yarıyılı	III.Yarıyıl		
Dersin Kodu	1403002072003	Kredi	4 0 4		
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	6		

Dersin İçeriği İnsan organizmasının fiziksel eforlara kısa ve uzun dönemde uyumu, enerji kaynakları, dolaşım, solunum, sinir ve hormonal sistemlerde meydana gelen değişiklikler. Antrenmanın fizyolojik temelleri, yorgunluk, toparlanma, doping, beslenme ve farklı ortamlarda performans ölçülmesi.

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	GELİŞİM VE ÖĞRENME	Yarıyılı	III.Yarıyıl		



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ (2019 AKTS UYUMLU)

Dersin Kodu	1403002192008	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	4

Dersin İçeriği	Tanımı, öğrenme kuram ve modelleri, öğrenme modelleri, öğrenme ilkeleri, öğrenme yöntem ve teknikleri.		
----------------	--	--	--

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
---	---------------------------------	-----------------------------------	--

Dersin Adı	BİLİMSEL ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ VE İSTATİSTİK	Yarıyılı	III.Yarıyıl
------------	--	----------	-------------

Dersin Kodu	1403002212009	Kredi	4 0 4
-------------	---------------	-------	-------

Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	7
-------------	---------	------	---

Dersin İçeriği	Araştırma kavramları, amaçları ve özellikleri, başlıca araştırma türleri, yöntem ve modelleri, araştırmada problem, yöntem, bulgu ve yorum, sonuç ve önerilerin ortaya konulmasında izlenecek yollar, bilgi edinme yolları, uygun istatistiklerin seçimi ve uygulanması, araştırma önerisi ve rapor hazırlama teknikleri.		
----------------	---	--	--

2.SINIF (IV. YARIYIL BAHAR)

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
---	---------------------------------	-----------------------------------	--

Dersin Adı	SPORDA BİYOMEKANİK	Yarıyılı	IV.Yarıyıl
------------	---------------------------	----------	------------

Dersin Kodu	1403002022000	Kredi	3 0 3
-------------	---------------	-------	-------

Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	6
-------------	---------	------	---

Dersin İçeriği	İnsan hareketlerinin biyomekanik açıdan incelenmesi. Yer çekimi, ivme, enerji ve güç tanımları, statik, dinamik hareketler ve analizi, kaldıraç, kinematik, kinetik ve çeşitli spor branşlarının biyomekanik analizi.		
----------------	---	--	--

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
---	---------------------------------	-----------------------------------	--

Dersin Adı	PSİKO-MOTOR GELİŞİM	Yarıyılı	IV.Yarıyıl
------------	----------------------------	----------	------------

Dersin Kodu	1403002182008	Kredi	3 0 3
-------------	---------------	-------	-------

Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	4
-------------	---------	------	---

Dersin İçeriği	Motor davranışlarda ortaya çıkan yaşa bağlı değişimler, bireyler arasındaki benzerlik ve farklılıklar, kavramlar, ilkeler, motor gelişimi etkileyen faktörler, kuramsal yaklaşımlar, fiziksel gelişim, algısal motor yetenekler ve benlik kavramı ilişkisi, çocuklarda motor davranışların değerlendirilmesi.		
----------------	---	--	--

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
---	---------------------------------	-----------------------------------	--

Dersin Adı	SPOR SOSYOLOJİSİ	Yarıyılı	IV.Yarıyıl
------------	-------------------------	----------	------------

Dersin Kodu	1403002202009	Kredi	3 0 3
-------------	---------------	-------	-------

Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	5
-------------	---------	------	---

Dersin İçeriği	Tanımı, temel kavramları, amacı, gelişimi, diğer bilimlerle ilişkisi, oyun, spor, kültürler arası ilişki, spora katılımında sosyal çevre, sporun toplumsal işlevleri, sporu teşvik eden toplumsal ve ekonomik olaylar, sosyal hareketlilik, amatörlük, profesyonellik, sanayileşme sürecinde spor ve sosyal problemler.		
----------------	---	--	--

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
---	---------------------------------	-----------------------------------	--



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ (2019 AKTS UYUMLU)

Dersin Adı	<i>SPORCU BESLENMESİ</i>	Yarıyılı	IV.Yarıyıl
Dersin Kodu	1403002222009	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	6

Dersin İçeriği Temel beslenme ilkeleri karbonhidratlar, yağlar, proteinler, mineraller, vitaminler ve suyun organizmadaki görevleri, fiziksel performansla olan etkileri, müsabaka öncesi, arası ve sonrası beslenme ilkeleri, yaş cinsiyet ve hastalık durumlarına göre beslenme, sporda ağırlık kontrolü ve ergojenik yardım ile ilgili bilgiler.

3.SINIF (V. YARIYIL GÜZ)

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>SPORDA BECERİ ÖĞRENİMİ</i>	Yarıyılı	V.Yarıyıl	Dersin Kodu	1403003132009
Dersin Kodu	1403003132009	Kredi	3 0 3	Dersin Türü	Zorunlu
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	4		

Dersin İçeriği Bireysel ve takım sporlarında beceri öğrenimi ilkeleri ve uygulama örnekleri.

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>SPORDA FİZİKSEL VE FİZYOLOJİK ÖLÇ. DEĞ.</i>	Yarıyılı	V.Yarıyıl	Dersin Kodu	1403003152009
Dersin Kodu	1403003152009	Kredi	2 2 3	Dersin Türü	Zorunlu
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	5		

Dersin İçeriği Fiziksel ve fizyolojik fonksiyonların ölçümünde yer alan bazı testlerin ve test yöntemlerinin tanıtılması ve sonuçların değerlendirilmesi.

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>ANTRENMAN BİLİMİ I</i>	Yarıyılı	V.Yarıyıl	Dersin Kodu	1403003172009
Dersin Kodu	1403003172009	Kredi	3 0 3	Dersin Türü	Zorunlu
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	5		

Dersin İçeriği Antrenman kavramı ve temel ilkeleri, antrenmanın organizma üzerine olan etkileri, yorgunluk, toparlanma, biyomotor yeteneklerin geliştirilmesi.

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>UZMANLIK I TEKNİK VE TAKTİK</i>	Yarıyılı	V.Yarıyıl	Dersin Kodu	1403008982010
Dersin Kodu	1403008982010	Kredi	3 0 3	Dersin Türü	Seçmeli
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	6		

Dersin İçeriği Seçilen spor dalının teknik eğitiminin teorik ve uygulama ilkeleri. Spor dalına özgü olarak teknik eğitimin sınıflandırılması. Konu ile ilgili bilgiler ve bu bilgilerin uygulamaya yansması. Bireysel ve takım sporlarında spor dalına



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ (2019 AKTS UYUMLU)

	özgü teknik uygulamanın ve öğretiminin üst düzey çalışmalarından örneklemeler.
--	--

3.SINIF (VI. YARIYIL BAHAR)

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	ÇOCUK, SPOR VE YETENEK SEÇİMİ	Yarıyılı	VI.Yarıyıl		
Dersin Kodu	1403003082009	Kredi	3 0 3		
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	5		

Dersin İçeriği	Sportif aktivitelerin çocukların fizyolojik ve psikolojik gelişimleri üzerine olan akut ve kronik etkileri, çocuklar ile çalışma prensipleri.				
----------------	---	--	--	--	--

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	Yarıyılı	VI.Yarıyıl		
Dersin Kodu	1403003142009	Kredi	2 2 3		
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	4		

Dersin İçeriği	Tanımı, öğrenme kuram ve modelleri, öğretme modelleri, öğrenme -öğretme ilkeleri, öğretme yöntem ve teknikleri.				
----------------	---	--	--	--	--

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	ANTRENMAN BİLİMİ II	Yarıyılı	VI.Yarıyıl		
Dersin Kodu	1403003162009	Kredi	3 0 3		
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	5		

Dersin İçeriği	Antrenman bölümleri planlaması, mikro, makro, yıllık planlama, yüklenme ve temel etkileri, sür antrenman.				
----------------	---	--	--	--	--

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	UZMANLIK II TEKNİK VE TAKTİK	Yarıyılı	VI.Yarıyıl		
Dersin Kodu	1403008972010	Kredi	3 0 3		
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	6		

Dersin İçeriği	Seçilen spor dalının teknik eğitiminin teorik ve uygulama ilkeleri. Spor dalına özgü olarak teknik eğitimin sınıflandırılması. Konu ile ilgili bilgiler ve bu bilgilerin uygulamaya yansması. Bireysel ve takım sporlarında spor dalına özgü teknik uygulamanın ve öğretiminin üst düzey çalışmalarından örneklemeler.				
----------------	--	--	--	--	--

4.SINIF (VII. YARIYIL GÜZ)

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	SPORDA YÖNETİM TEŞ. VE ORG.	Yarıyılı	VII.Yarıyıl		
Dersin Kodu	1403004032000	Kredi	3 0 3		
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	5		



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ (2019 AKTS UYUMLU)

Dersin İçeriği	Yönetim, organizasyon, yöneticilik, spor yöneticiliği ile ilgili temel kavramlar, yönetim biliminin ilke, teknik ve yöntemleri ışığında spor organizasyon ve yönetimi, uluslararası spor kurum ve kuruluşları, Türk beden eğitimi ve spor sisteminin teşkilat ile yönetim yapısı, işleyişi.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	SPOR PSİKOLOJİSİ	Yarıyılı	VII.Yarıyıl
Dersin Kodu	1403004092009	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	5
Dersin İçeriği	Tanımı, temel kavramları, amacı, gelişimi ve günümüzdeki çalışma alanları, sporda performansı etkileyen bilişsel, duyuşsal ve kişilik faktörleri, psikolojik antrenman, yarışma, sporda grup dinamiği		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	ARAŞTIRMA PROJESİ I	Yarıyılı	VII.Yarıyıl
Dersin Kodu	1403004112009	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	9
Dersin İçeriği	Çeşitli alanlarda çalışma yapabilecek temel bilgilerin edinilmesi ve seçilen alanlarda çalışma yapılması		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	UZMANLIK III	Yarıyılı	VII.Yarıyıl
Dersin Kodu	1403008962010	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	6
Dersin İçeriği	Antrenman planlaması (mikro, makro ve yıllık) ve seçilen spor dalının uygulama ilkeleri.		
4.SINIF (VIII. YARIYIL BAHAAR)			
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	Yarıyılı	VIII.Yarıyıl
Dersin Kodu	1403004102012	Kredi	2 4 4
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	9
Dersin İçeriği	Antrenörlük becerisini geliştirebilmek amacı ile Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü ile işbirliği içerisinde İl müdürlüklerinde alanları ile ilgili yapılan uygulama.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ	Yarıyılı	VIII.Yarıyıl
Dersin Kodu	1403004122009	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	5



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ (2019 AKTS UYUMLU)

Dersin İçeriği	Tanımlar, psiko-motor gelişim performansını etkileyen psikolojik unsurlar, gevşeme teknikleri ve zihinsel antrenman, antrenman ve sosyal çevre / sosyalleşme ilişkisi.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	MÜSABAKA ANALİZLERİ	Yarıyılı	VIII.Yarıyıl
Dersin Kodu	1403004182009	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Zorunlu	AKTS	5

Dersin İçeriği	Spor müsabakalarının değişik gözlem türleri, video tekniği yöntemleri ile yapılan analizlerin teorik ve pratik boyutları, gözlem formu hazırlama ve veri değerlendirme uygulamaları.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	UZMANLIK IV.	Yarıyılı	VIII.Yarıyıl
Dersin Kodu	1403008952010	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	6

Dersin İçeriği	Antrenman planlaması (micro, macro ve yıllık) ve seçilen spor dalının uygulama ilkeleri.		
-----------------------	--	--	--

SEÇMELİ TEORİK DERSLER

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	SAĞLIK VE İNSAN	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404005011998	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5

Dersin İçeriği	Sağlık bilgisi tanımı, amacı, sağlıkla ilgili gelişmeler, sağlıklı yaşamın yolları, hastalıklardan korunma yolları		
-----------------------	--	--	--

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	İLERİ ZİHİNSEL HAZ. VE MOTİVASYONEL YAKLAŞIM	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404005021998	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5

Dersin İçeriği	Sporda zihinsel hazırlığın ve motivasyonun önemi, zihinsel hazırlık ve motivasyon teknikleri.		
-----------------------	---	--	--

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	TEMEL BİYOKİMYA	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404005031998	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5

Dersin İçeriği	Tanım, insan biyokimyasının özellikleri, vücuttaki temel kimyasal elementler ve değişimler		
-----------------------	--	--	--

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	KADIN VE SPOR	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404005041998	Kredi	3 0 3



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ (2019 AKTS UYUMLU)

Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5
Dersin İçeriği	Sporun bayanlar üzerindeki özel etkileri, antrenman farklılıkları ve antrenman yöntemleri.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	ANTROPOMETRİ	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404005061998	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5ÇOC
Dersin İçeriği	Tanımı, amacı, vücut kompozisyon ölçümleri, vücut kompozisyonunu etkileyen faktörler (yaş, cinsiyet, fiziksel aktivite, hastalıklar ve beslenme), vücut kompozisyonu ve sportif performans arasındaki ilişki.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	İSTATİSTİK	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404005091998	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5
Dersin İçeriği	Tanımı, kapsamı, veriler ve düzenlemesi, merkezi eğilim ve yayılım ölçüleri, korelasyon, olasılık, normal dağılım eğrisi, standart puanlar, örnekleme kuramı, hipotez testleri, spor alanından örneklerle istatistik hesaplamalar ve bilgisayarla uygulama.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	FİZİK KONDİSYON	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404005111998	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5
Dersin İçeriği	Tanımı, antrenman bilgisi, spor fizyolojisi gibi bilgilerin performans gelişimi için değerlendirilmesi.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	OLİMPİK VE MODERN SPOR DALLARI	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404005121998	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5
Dersin İçeriği	İlgili teknik ve taktik uygulamalarının teorilerinin verilmesi.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	SPOR MASAJI	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404005141998	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihi gelişimi, önemi, kullanılan malzemeler, spora özel masaj çeşitleri, genel ilkeleri, manipülasyonlar ve uygulamalar.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	HAREKET EĞİTİMİ	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404005171998	Kredi	3 0 3



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ (2019 AKTS UYUMLU)

Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5
Dersin İçeriği	Tanımı, amacı, hareket çeşitleri ve hareket öğrenimi. Spor içinde kullanımı ve vücut yapısı üzerinde etkileri.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	TEMEL HAKEMLİK EĞİTİMİ	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404005201998	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5
Dersin İçeriği	Çeşitli spor branşlarının oyun kuralları, hakem davranışları, temel hakemlik tekniği ve becerisi.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	SAĞLIK BİLGİSİ	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404005221998	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5
Dersin İçeriği	Sağlık bilgisinin tanımı, amacı, sağlıkla ilgili gelişmeler.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	İLK YARDIM, CAN KUR. VE REHABİLİTASYON	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404005231998	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5
Dersin İçeriği	İlk yardım ve tanımı, amacı, yaralanma, donma, yanık, güneş çarpması, zehirlenme, boğulma, kırık-çıkıklar, solunum ve kalp durmasında ilk yardım.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	FİZİKSEL UYGUNLUK	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404005282017	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5
Dersin İçeriği	Tanımı, antrenman bilgisi, spor fizyolojisi gibi bilgilerin performans gelişimi için değerlendirilmesi.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	ANTRENÖRLÜĞÜN SOSYAL VE FELSEFİ TEMELLERİ	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404005291998	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5
Dersin İçeriği	Kararlar ve tanımlar, psiko-motor gelişim performansını etkileyen psikolojik unsurlar, gevşeme teknikleri ve zihinsel antrenman, antrenman ve sosyal çevre / sosyalleşme ilişkisi, antrenmana psiko-sosyal yaklaşımlar, liderlik özellikleri.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	SPOR BİLİMLERİNDE İSTATİSTİK	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404007332008	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ (2019 AKTS UYUMLU)

Dersin İçeriği	Tanımı, kapsamı, veriler ve düzenlenmesi, örnekleme kuramı, merkezi eğilim ve yayılım ölçüleri, normal dağılım eğrisi, standart puanlar, hipotez testler, korelasyon ve regresyon için spor alanından örneklerle istatistik hesaplamalar.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	BİLGİSAYAR EĞİTİMİ II	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404007342008	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5
Dersin İçeriği	Bilgisayar destekli eğitim ile ilgili temel kavramlar, öğeleri, kuramsal temelleri, yararları ve sınırlılıkları, uygulama yöntemleri, bilgisayar destekli öğretimde kullanılan yaygın formatlar, ders yazılımlarının değerlendirilmesi.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	KUVVET ANTRENMANI	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404007352008	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5
Dersin İçeriği	Kuvvetin tanımı ve çeşitleri, sporda kuvvet antrenmanları ve antrenman sistemleri. Branşlara göre kuvvet antrenmanları ve planlaması.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	DAYANIKLILIK ANTRENMANI	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404007362008	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5
Dersin İçeriği	Dayanıklılığın tanımı, çeşitleri. Dayanıklılık, antrenmanları ve antrenman sistemleri. Branşlara göre dayanıklılık antrenmanları ve planlaması		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	SÜRAT ANTRENMANI	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404007372008	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5
Dersin İçeriği	Süratin tanımı, özellikleri ve geliştirilmesi. Sürat geliştirme yöntemleri ve planlaması.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	KONDİSYON ANTRENMANI VE METODLARI	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404007382009	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5
Dersin İçeriği	Kondisyonun tanımı, unsurları, çeşitleri Aerobik kondisyon, Anaerobik kondisyon, Kondisyonel özellikler ve geliştirilmesi.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	ERGOJENİK YARDIMCILAR VE DOPİNG	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404007392009	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ (2019 AKTS UYUMLU)

Dersin İçeriği	Performans artırmak amacıyla kullanılan ilaçların ve metotların etki ve yan etkilerini öğretmek / Antrenör adayının, sporcu beslenmesinde ve Ergojenik yardımlardaki bilgilerini uygulama alanında kullanmasını sağlamaktır.		
-----------------------	--	--	--

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	FİTNESS DİYET VE KİLO KONTROLÜ	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404007402009	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5

Dersin İçeriği	Beslenme alışkanlıkları, sağlıklı yaşam önerileri, kilo kontrolü yöntemleri, düzenli spor aktiviteleri planlaması.		
-----------------------	--	--	--

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	ANTRENÖR EĞİTİMİNDE LİDERLİK	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404007412009	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5

Dersin İçeriği	Liderliğin temel özellikleri ve liderlik, lider türleri. Antrenörlük mesleğinde liderliğin anlam ve önemi. İnsani becerilerin gelişimi, planlama, organizasyon, kontrol ve yönetme fonksiyonlarının incelenmesi.		
-----------------------	--	--	--

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	ENGELLİLER İÇİN HAREKET EĞİTİMİ VE SPOR	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404007422017	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5

Dersin İçeriği	Engelliler için sporun anlam ve önemi, engel türleri ve sınıflandırmaları; zihinsel, işitme, görme, ortopedik engellilerde beden eğitimi ve spor öğretimi. Sporun engelliler üzerindeki etkileri, engelliler için ilgili hukuki düzenlemeler.		
-----------------------	---	--	--

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	ÖZEL GRUPLARDA EGZERSİZ	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1404007432009	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	5

Dersin İçeriği	Özel eğitimin tanımı, özel eğitimle ilgili temel ilkeler, engelliliği oluşturan nedenler. Değişik engel durumlarında olan çocukların özellikleri ve eğitimleri, farklı gelişen çocukların oyun yoluyla eğitimi, özel eğitime muhtaç çocukların ailelerinde gözlenen tepkiler, ülkemizde özel eğitimin durumu, bu amaçla kurulmuş kurum ve kuruluşlar.		
-----------------------	---	--	--

SEÇMELİ UYGULAMALI DERSLER

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	SPOR ATLETİZM II	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403002132003 - 1403007472009	Kredi	3 0 3



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ (2019 AKTS UYUMLU)

Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Engelli koşular, disk atma, çekiç atma, cirit atma, uzun atlama, üç adım atlama, sırtla yüksek atlama ve kuralları.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	İLERİ KAYAK (KUZEY DİSİPLİNİ)	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005301998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Kuzey disiplinin de baton kullanma, adımlamalı dönüşler, yükselti çıkmalar, temel teknik ve taktik becerilerin ileri düzeye çıkarılması ve kurallar.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	İLERİ KAYAK (ALP DİSİPLİNİ)	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005311998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Temel paralel kayışlar, kısa dönüşler, adımlamalı dönüşler, ağırlık boşaltmalar ve kapı geçme teknikleri, taktik beceriler, kurallar.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	BİSİKLET	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005321998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanım, tarihçe, temel teknik, taktik uygulamalar, beceriler ve kurallar.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	HENTBOL	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005331998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, kale atışları, top sürme, tip yapma, aldatmalar, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	BASKETBOL	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005341998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, top sürme, şut, ribaunt, aldatmalar, takım savunması ve hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	VOLEYBOL	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005351998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ (2019 AKTS UYUMLU)

Dersin İçeriği	Tanım, tarihçe, temel duruş, parmak-manşet pas, servis, smaç, blok, planjon, savunma ve hücum sistemleri, kurallar.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	FUTBOL	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005361998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, top kontrolü, top sürme, aldatmalar, şut, kalecilik, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	ARTİSTİK JİMNASTİK	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005371998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanım, tarihçe, yer aleti ve trambolin, erkekler için; paralel, barfiks, halka ve kulplu beygir aletlerinin tanıtımı ile basit çıkış ve inişler. Bayanlar için asimetrik paralel, denge ve atlama beygiri.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	PLAJ VOLEYBOLU	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005381998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, oyun kuralları, temel teknik beceriler ve temel taktiksel beceriler.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	BADMİNTON	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005391998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanım, tarihçe, temel teknik ve taktik beceriler, kurallar.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	HALTER	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005401998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanım, tarihçe, halter ile ilgili temel teknik ve taktik uygulamalarının teorilerinin verilmesi.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	İZCİLİK	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005411998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	İzciliğin tanımı, tarihçesi, izcilik faaliyetleri, oyunlar, rontlar.		



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ (2019 AKTS UYUMLU)

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	TREKKİNG	Yarıyılı			
Dersin Kodu	1403005421998	Kredi	2 2 3		
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4		
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, organizma üzerine etkileri, kullanılan malzemeler, orientering ve yön bulma metotları.				
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	KAMPÇILIK	Yarıyılı			
Dersin Kodu	1403005431998	Kredi	2 2 3		
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4		
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, kamp kurma teknikleri, kamp araç ve gereçlerini tanıma ve kullanma.				
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	AEROBİK DANS	Yarıyılı			
Dersin Kodu	1403005441998	Kredi	2 2 3		
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4		
Dersin İçeriği	Tanımı ve tarihçesi, organizma üzerine etkileri, ritim duygusu ve eğitimi, temel teknik ve beceriler.				
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	KAYAK I (ALP DİSİPLİNİ)	Yarıyılı			
Dersin Kodu	1403005451998	Kredi	2 2 3		
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4		
Dersin İçeriği	Alp disiplini tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik ve taktik beceriler, kurallar.				
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	KAYAK II (MUKAVEMAT KAYAĞI)	Yarıyılı			
Dersin Kodu	1403005461998	Kredi	2 2 3		
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4		
Dersin İçeriği	Kuzey disiplini tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik ve taktik beceriler, kurallar.				
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	MASA TENİSİ	Yarıyılı			
Dersin Kodu	1403005471998	Kredi	2 2 3		
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4		
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik ve taktik beceriler. Oyun kuralları.				
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi		Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	ANİMASYON VE DANS	Yarıyılı			
Dersin Kodu	1403005481998	Kredi	2 2 3		
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4		



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ (2019 AKTS UYUMLU)

Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, animasyon içerisinde dansın yeri ve önemi, animasyon programlarının hazırlanması.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>ESKRİM</i>	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005491998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik ve taktik beceriler.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>HALK OYUNLARI</i>	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005501998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik beceriler, çeşitli yörelerimizin halk oyunları.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>KANO</i>	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005511998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik beceriler, yarışma kuralları.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>KÜREK</i>	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005521998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik ve teknik beceriler, yarışma kuralları.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>MODERN DANS</i>	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005531998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik beceriler, gösteri hazırlama.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>OKÇULUK</i>	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005541998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik beceriler, yarışma kuralları.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	<i>TENİS</i>	Yarıyılı	



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ (2019 AKTS UYUMLU)

Dersin Kodu	1403005551998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik ve taktik beceriler, yarışma kuralları.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	<i>UZAKDOĞU SPORLARI</i>	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005561998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, felsefesi, tarihçesi, temel teknik beceriler, değişik uzakdoğu sporlarının uygulanma amaçları.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	<i>YÜZME</i>	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005571998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik ve taktik beceriler, yarışma kuralları.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	<i>SPORTİF RİTMİK JİMNASTİK (KIZ)</i>	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005581998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanım, tarihçe, serbest ve aletli (İp, çember, top, lobut vb.) hareketler.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	<i>GÜREŞ</i>	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005591998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanım, tarihçe, serbest ve grekoromen stillerinde temel duruş, tutuş, teknik, taktik ve kurallar.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	<i>BOCCE</i>	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005601998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik ve taktik beceriler, yarışma kuralları.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	<i>KORFBOL</i>	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005611998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ (2019 AKTS UYUMLU)

Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik ve taktik beceriler, yarışma kuralları.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	VÜCUT GELİŞTİRME VE FİTNESS	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005621998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik beceriler, yarışma kuralları.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	JOGGING	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005631998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, amacı, jogging 'in antrenman içinde ve sağlıklı yaşam içinde kullanımı.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	RÜZGAR SÖRFÜ	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005641998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik ve taktik beceriler, yarışma kuralları.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	YELKEN	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005651998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik ve taktik beceriler, yarışma kuralları.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	SUALTI SPORLARI	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005661998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik beceriler, sualtında güvenlik, yarışma kuralları.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	RAFTING	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005671998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik ve taktik beceriler, yarışma kuralları.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi	Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü	
Dersin Adı	DAGCILIK VE KAYA TIRMANIŞI	Yarıyılı	



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ (2019 AKTS UYUMLU)

Dersin Kodu	1403005681998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik beceriler, tırmanış güvenliğini sağlama, kamp kurma, dağcılık araç ve gereçlerini tanıma.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	YAMAÇ PARAŞÜTÜ	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005691998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik ve taktik beceriler, kullanılan ekipmanı tanıma, kuralları.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	SNOW BOARD	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403005701998	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik ve taktik beceriler, yarışma kuralları.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	FUTSAL	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403007462009	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik ve taktik beceriler, yarışma kuralları.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	SATRANÇ	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403007272003	Kredi	3 0 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Bu kursun amacı, öğrenciyi bilgi, yorumlama ve satranç kavramları ile temel ilkelerinin kullanımı yönünde geliştirmektir. Kursun içeriği satranç oyununun safhalarını (açılış-oyun ortası ve oyun sonu), satrancın esaslarını, satranç saatinin en iyi şekilde kullanımını ve uluslararası satranç organizasyonunu kapsar.		
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi		Spor Bilimleri Fakültesi	Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Dersin Adı	GOLF	Yarıyılı	
Dersin Kodu	1403007522010	Kredi	2 2 3
Dersin Türü	Seçmeli	AKTS	4
Dersin İçeriği	Tanımı, tarihçesi, temel teknik ve taktik beceriler, yarışma kuralları.		